



明るく楽しくあたたかい「介護の現場」を届ける情報誌 23号 (2019年12月)

千葉県民主医療機関連合会 (千葉民医連)

デイケア職員の一日に密着!

デイケア (通所リハビリテーション) は主に高齢者の身体機能の維持や回復、認知機能の改善、日常生活の回復を目的とする介護サービスです。朝9時から16時くらいまで日中施設で過ごしなが、医師の指導のもとに、リハビリやレクリエーションなどをおこないます。食事や入浴することも身体機能の回復や維持をする機会ととらえ、お一人お一人にあわせ栄養管理や食事の咀嚼・飲み込み等のサポートをおこないます。

今回はデイケアで働く介護福祉士の一日に密着します。どんな仕事をしているか、どのようなことに注意しながら利用者さんと接しているのか見てみましょう。



8:30 デイケアの仕事はご利用者さんをご自宅までお迎えに行くことから始まります。送迎車の高いステップに気を付けながら、乗降の介助をおこないます。乗り降りする動作もリハビリになります。

到着したらご利用者さんの体温や血圧測定をおこない、体調の確認をします。また水分補給も大事、日中通してお茶の提供をおこないます。

ご利用者さんお一人お一人によって理学療法士によるリハビリの内容や入浴の時間など様々ですが、デイケアでは集団での体操や起立訓練、創作作業や書道、折り紙などの手作業、レクリエーションなどの1日のプログラムを決めています。日によっては外部から講師やボランティアを招き、籐細作業や音楽の時間で過ごします。手指の機能訓練や歌うことでの言語聴覚のリハビリになります。



11:00 昼食前、デイケアから不思議な言葉が聞こえてきます。「パタダ、パタデ、パタド、、、」食事前の口腔体操です。眠気を覚まさせ、舌を動かすことで

嚥下 (噛みすりつぶした食物を喉の奥に送り込む) をよくする、唾液の分泌を促します。食事はご利用者さんに合わせ普通食からきざみ食、ペースト食などおよそ6種類の形態で提供しています。ご自身での食事が困難な方には、スプーンで口まで運ぶ介助をおこないます。食事が終わったら歯磨き等の口腔ケアにも気を配ります。また日中を通してトイレ介助もおこないます。

デイケアの一日

- 08:30 送迎
- 10:30 朝の会
体操/ゲーム/脳トレ
- 12:00 昼食
- 13:30 起立訓練
- 14:00 手作業
- 15:00 おやつ
- 16:00 送迎開始





午後一番のプログラムは集団での起立訓練です。みんなで声を出し「1!2!3!4!」と20まで数えながら、平行棒につかまって立ち上がり、全身の筋力の維持と向上につながります。一緒におこなう体操や声出しは、私にとっても運動不足解消やストレス発散に!

ご利用者さんのケアをおこなう上では看護師やリハビリ職と話し合い(カンファレンス)が重要です。お互いの気づきを大切に、情報共有をして日ごとのケアに活かします。



私は介護福祉士になって9年目です。利用者さんとお話しする中でも、声色、表情など、その方の体調の変化に気を付けながら日々関わりを持っています。また様々な職種と連携を取りながら、安心・安全を第一に心がけ、そして楽しくご利用していただけるよう日々仕事をしています。利用者さんの笑顔、利用者さんからの何気ない言葉がうれしく、私のやりがいにつながっています。これからもご利用者さんに寄り添い、自立支援をサポートできるような介護職を目指し日々努力していきたいと思えます。(まくはりの郷 介護福祉士 海寶)



介護活動研究交流会を行いました。

2019年11月10日(日)に、介護職の研究発表会が行われました。各職場から10演題が集まり、日頃の取り組みの成果や今後の課題、困難な事例の取り組みなど様々な発表が行われました。65名の参加があり、介護現場に興味を持っている看護師、理学療法士、事務、ケアマネジャーも参加。施設、在宅、病院と働く場所によって介護職の働き方は様々ですが、どの現場も利用者さんの事を第一に考え工夫しながら働いていることが分かる交流会でした。困難な事例もあり課題もありますが、日々新しいことに挑戦し、現場の介護職の力を今後も発揮したいと思えます。質疑応答もあり活気のある研究交流になりました。介護職の役割がよくわかる場です。介護の現場に興味ある方など、ぜひ参加してみてください。

高齢者の皆さんと一緒に新年のご挨拶に行きませんか???

デイサービスのご利用者様と一緒に、毎年近くの神社へ新年のご挨拶へ行っています。

ボランティアしてくれる方、募集中です!!

日時: 2020年1月6日~11日(変更の可能性あり)

時間: 13:30頃~ 15:00頃



連絡先: デイサービスセンターからたち ☎043-213-2601 担当: 東